

LES DÉBATS ÉDUCATIFS

VISIOCONFÉRENCE - CYCLE RENTRÉE DES CLASSES

MARDI 07/10
2025
—
20H00 - 21H30

L'ANXIÉTÉ CHEZ LES ENFANTS : TRUCS ET STRATÉGIES POUR LA PRÉVENIR ET LA CONTRER

Cette conférence captivante explore les multiples facettes de l'anxiété chez l'enfant ainsi que les enjeux liés à la gestion des émotions.

Animée par une conférencière expérimentée, elle offre un éclairage concret sur les façons dont l'anxiété peut se manifester chez les jeunes et sur les facteurs qui les rendent plus vulnérables.

À partir des connaissances actuelles, des outils concrets et des stratégies de régulation émotionnelle seront présentés pour prévenir et mieux gérer l'anxiété.

Ariane HÉBERT

Psychologue clinicienne



INSCRIPTION OBLIGATOIRE

<https://www.alef.asso.fr/inscription-debat-educatif/>

